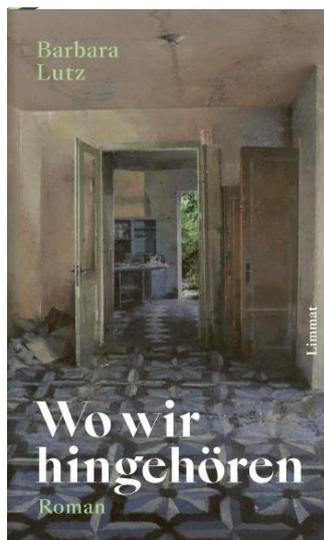




Oktober im Bernau: Begegnungen, Musik und Geschichten

Der Herbst bringt Farbe ins Bernau-Programm: Wir starten mit einer Buchvernissage, die eine bewegende Lebensgeschichte erzählt, laden zum gemütlichen Jassen und gemeinsamen Nachtessen ein. Musikfans kommen bei der Open Jam Session, „Musig im Dach“ oder beim Familien-Yoga auf ihre Kosten. Für Kinder gibt es Technik-Kurse und Märchenstunden, und beim Parkputztag packen wir gemeinsam an. Philosophische Gespräche, kulinarische Weltreisen und Italienisch-Training runden den Monat ab.



Mi 1. Oktober, 19.00

Buchvernissage: «Wo wir hingehören»

Die Schauspielerin Sylvia Garatti liest aus dem Roman «Wo wir hingehören» von Barbara Lutz, der soeben im Limmat Verlag erschienen ist.

Keine Anmeldung nötig. Eintritt frei. **Chalet Dachstock.**

Ein Herrschaftshaus, eine elegant gekleidete Mutter: An mehr erinnert sich Angelika nicht. Als Kleinkind wurde sie 1938 mit einem gefälschten Pass in die Schweiz gebracht. Nach Kriegsende wird sie gemeinsam mit ihrem Bruder nach Österreich ausgewiesen, wo sie auf einem Hof mit Gemischtwarenladen landet. Warum gerade hier? Und woher kommt sie eigentlich?



Mi 1. Oktober, 17.00

Jassrunde in der Bernau

Ab 17 Uhr wird in der Bernau gejasst. Anmeldung nicht nötig, später dazustossen, geht auch.



Mi 1. Oktober, Bar ab 18.30, Essen ca. 19.00

Bernau Quartiernachtessen

Alle sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Nachtessen.

Wir zaubern ein feines saisonales Menü.

Lust aufs Mitessen? Melde dich an:

kontakt@bernau.ch – so fällt das Einkaufen leichter.

Richtpreis fürs Essen: 10.-, Getränke separat.



Fr 10. Oktober, 17 Uhr

Open Jam Session

WAS: Spontanes Improvisieren mit Groove-Charakter, meist tanzbar, 1x monatlich Freitags. Projizierte interaktive Visuals für Schattentanz/Performance.

Mischpult, Amps, kleines Drum, Fender Rhodes, Keyboard und Mics vorhanden.

Bitte Kabel, Spezialmics, Effects und Instrumente mitbringen.

WER: MusikerInnen mit Jam-Erfahrung, Amateur bis Profi ... und wer gerne tanzt, filmt, mitmischt oder dem Treiben im klang-visuellen Labor mal zuschaut.

Unkostenbeitrag: 15.- Fr. - Snacks und Getränk vorhanden, können auch mitgebracht werden ... Dachstock Chalet Bernau.



So 12. Oktober 10.00 bis 15.00

Musig im Dach

Nirgends ist zusammen Musik machen so einfach wie im Dachstock Chalet Bernau. Alle bringen ihr Musikinstrument oder die Stimmbänder mit, und wer kann einen kleinen Beitrag zum Häppchen-Büffet. Noten und Liedertexte liegen bereit. Und dann geht's los, in einen Sonntag voll Musik und Gesänge. Äbe, Musig im Dach. Mit Christoph Geissbühler.

Kollekte für Organisation und Raum



Mi 15. Oktober, 15.00 -16.30

Young Engineers Bern

Technik-Kurse in der Villa Bernau

Spielerisch Physik und Maschinenbau lernen mit Lego für 7–11-Jährige

Je 75 Minuten, 33.- pro Lektion

Anmeldung: Bern.youngeng.ch oder 0772629482

Die Workshops finden fast **jeden Mittwoch** statt. Einstieg jederzeit möglich.



Mi 15. Oktober, 15.30 bis 16.30

Märchenstunde mit Märchen der Gebrüder Grimm für Kinder von 4 bis 9 Jahren. Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

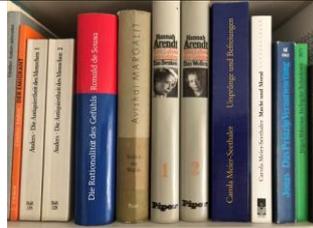
Im gemütlichen Gartensaal der Villa Bernau erzählt Martin Frey monatlich an einem Mittwoch zwei Märchen. Die Zwerge Zottel und Zipfel hören mit, die Geschichten werden mit Musik untermalt, zudem zeigt Martin die Bilder einer bekannten Bilderbuchillustratorin. Dauer ca. 50 – 60 Minuten. Das Bistro Bernau ist offen und bietet Kaffee, Tees und Kuchen. Eintritt frei, Spielecke ist offen.



Sa 18. Oktober, 9.00 bis 12.00
Parkputztag Bernaupark & Suppenessen

Einmal im Jahr tun wir dem Bernau Park gemeinsam Gutes: Jäten, Laubrechen, Büsche schneiden und Ähnliches mehr. Dabei lassen wir uns professionell begleiten von einem Gärtnermeister. Arbeit im Park von 9 bis 12 Uhr. Anschliessend gibt's eine Suppe.

Wer hilft uns dabei? Melde dich im Büro oder auf kontakt@bernau.ch



Di 21. Oktober, 19.15-21.30

Denk-Raum – Café philosophique

Buch: Rutger Bregmann: «Im Grunde gut», 2019
Referentin: Jelena Lenggenhager-Celebicanin.
Unkostenbeitrag wie immer: 10 Franken. Wir freuen uns über Anmeldungen auf: martinameier42atbluewin.ch. Weiteres Datum: 18.11.



Fr 24. Oktober, 19.00

Gaumentanz mit Ethnic Cooks

Lust auf eine kulinarische Weltreise? Ethnic Cooks lädt zum Gaumentanz in die Villa Bernau, Preis: 31.— (plus Getränke)
Anmeldung: info@ethniccooks.ch oder SMS auf 079 350 93 88 (mit Angabe, wenn vegetarisch)
Spontane Gäste sind nach Rückfrage willkommen.

Ethnic cooks ist ein nachhaltiges Sozialprojekt zur Förderung der Integration von Migrant*innen.
Mehr Infos unter <http://www.ethniccooks.ch/>



So 26. Oktober, 10.00

Familien Yoga

Für alle von 3 – 99 mit Spass an Bewegung und Spiel. Dachstock Chalet Bernau
Kosten: 25,- Fr Erwachsenen 15,- Fr Kind, Familienrabatt ab der 3. Person je 5,- Rabatt



Mi 29. Oktober, 18.00

Parliamo Italiano

Parliamo Italiano ist ein ungezwungenes Italienisch-Training. Möglichst ausschliesslich auf Italienisch geführte Gespräche begleiten Apero und Nachtessen. Anschliessend gibt's eine geführte Konversation zu einem aktuellen Thema oder zu einem grammatikalischen Problem. Keine Kurskosten, keine Anmeldung.



Mi 5. November 20.15

Reisevortrag: Mit dem Wohnmobil auf die arabische Halbinsel

Simone Wittwer und Florian Jäger berichten in der Villa Bernau von ihren Erlebnissen auf der arabischen Halbinsel. In einem **Fotovortrag** mit Bildern und persönlichen Geschichten öffnen die beiden ein Fenster zu einer Region, die voller Kontraste steckt – und zeigen Begegnungen, die überrascht und Vorurteile widerlegt haben.

Essen gibt's ab 19.00 im Rahmen des Quartierznacht.



Bernau-News auf WhatsApp

QR-Code scannen und keine Veranstaltung mehr verpassen!

Newsletter abbestellen? Eine Nachricht an kontakt@bernau.ch genügt.