

# **Zivilcourage**

## Ein Kurs für Erwachsene



Ein Angebot vom Verein bernau, der Fachstelle Prävention,  
der Jugendarbeit Köniz und der Reformierten Kirchgemeinde.

**Zivilcourage ...** bedeutet hinschauen und Stellung beziehen. Das braucht Selbstvertrauen, Selbstachtung und Mut, aber auch konkretes Wissen. An diesem Kursabend wird Folgendes vermittelt:

- Wie schätze ich Situationen richtig ein?
- Welche Möglichkeiten habe ich zu reagieren?
- Wie helfe ich, ohne mich und andere unnötig zu gefährden?
- Wie verschaffe ich mir Respekt ohne Gewalt?
- Wie sage ich „Stopp“?

**Wann ...** Dienstag, 21. September 2010, 18.30 -22.00 Uhr  
Ab 18.00 Uhr gibt's einen kleinen Imbiss

**Wo ...** bernau, Kultur- und Quartierzentrum, Seftigenstrasse 243,  
3084 Wabern (vis-à-vis Coop)

**Für wen ...** Erwachsene und Jugendliche ab 18 Jahren

**Wichtig ...** Kurs und Imbiss sind gratis.  
Die Kosten werden von der Fachstelle Prävention, Jugendarbeit Köniz, Reformierten Kirche sowie bernau übernommen.

**Kursleitung ...** Giorgio Andreoli und Annette Lüthi, [www.gggfon.ch](http://www.gggfon.ch)

**Anmeldung ...** bis 9. September 2010 an: bernau, kultur im quartier,  
Seftigenstrasse 243, 3084 Wabern, Tel: 031 961 60 38 oder  
[buer@bernau.ch](mailto:buer@bernau.ch)

Fachstelle Prävention



juk-Jugendarbeit Köniz

---

### Anmeldetalon:

Ich melde mich für den Zivilcourage- Kurs vom 21. September 2010 an:

Name/ Vorname:.....

Strasse/Nr:.....

PLZ/Ort:.....

Tel.- oder Handy-Nr:.....

E-Mail.....

Unterschrift:.....

Einsenden an: bernau, kultur im quartier, Seftigenstrasse 243, 3084 Wabern